



DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3		
Crema de pastanaga Pernillets de pollastre marinats amb enciam tres colors Fruita de temporada / Pa Energia: 523,24 Kcal	Llenties del xef Seitons arrebossats amb enciam i olives Iogurt natural / Pa Energia: 644,70 Kcal	Espirals al pesto Ous durs amb samfaina Fruita de temporada / Pa Energia: 589,18 Kcal		
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Arròs a la cassola amb carxofes i xampinyons Contraeix de pollastre arrebossat casolà amb enciam, blat de moro i col llombarda Fruita de temporada / Pa Energia: 672,61 Kcal	Espaguetis integrals amb tomàquet Lluç al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada / Pa Energia: 550,25 Kcal	Mongetes seques estofades Remenat d'ou i bolets amb enciam i cogombre Iogurt natural / Pa Energia: 467,25 Kcal	Coliflor gratinada Broquetes de gall dindi amb arròs a les fines herbes Fruita de temporada / Pa Energia: 579,52 Kcal	Crema de verdures de temporada amb nachos Croquetes vegetals amb amanida Fruita de temporada / Pa Energia: 471,80 Kcal
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Macarrons a la carbonara Trita d'albergínia amb enciam, blat de moro i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 640,54 Kcal	Mongeta tendra amb patata Cap de llom al forn amb salsa de poma i amanida Fruita de temporada / Pa Energia: 494,04 Kcal	Sopa minestrone Pollastre a l'ast amb patates al forn Fruita de temporada / Pa Energia: 468,53 Kcal	Arròs amb espàrrecs i carxofes Abadejo al forn amb tomàquet amanit Iogurt natural / Pa Energia: 546,25 Kcal	FESTIU
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Fideus a la cassola Trita paisana amb enciam, cogombre i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 611,84 Kcal	Arròs amb salsa de tomàquet Maires fresques amb enciam i magrana Fruita de temporada / Pa Energia: 523,46 Kcal	Patates estofades Rodó de gall dindi brasejat amb poma i pastanaga Fruita de temporada / Pa Energia: 448,27 Kcal	Crema de carbassa i mongetes blanques Nuggets vegetals amb tomàquet i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 496,30 Kcal	Espinacs amb patata Contraeix de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Iogurt natural / Pa Energia: 422,31 Kcal
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Crema de porros Espaguetis amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada / Pa Energia: 498,10 Kcal	Escudella barrejada (amb pasta i cigrons) Mandonguilles estofades amb patata i pastanaga Fruita de temporada / Pa Energia: 432,01 Kcal	Llenties estofades Trita de patates amb enciam, blat de moro i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 582,09 Kcal	Arròs tres delícies amb oli perfumat a l'allet Lluç a la planxa amb enciam tres colors Fruita de temporada / Pa Energia: 538,11 Kcal	Mac and cheese Chicken fingers with potatoes Banana Split / Bread Energia: 709,60 Kcal

Dia Internacional de la Dona

Una jornada per reflexionar sobre les condicions de treball i de vida de les dones. Impulsat per les Nacions Unides l'any 1977, aquest dia se celebra oficialment cada 8 de març.



Coneixeu el Banana Split?

Celebrem els Estats Units amb un deliciós menú que inclou Banana Split de postres. Una recepta molt típica i senzilla amb uns cent anys. Boníssima!

- Fruita de temporada.
- Pa blanc i integral.
- Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra.