

Menú Març 2023

HALAL



DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3					
Crema de pastanaga		Llenties del xef (s/carn)		Macarrons al pesto					
Pernilets de pollastre halal marinats amb enciam tres colors		Seitons arrebossats amb enciam i olives		Ous durs amb samfaina					
Fruita de temporada / Pa		Iogurt natural / Pa		Fruita de temporada / Pa					
DILLUNS 6		DIMARTS 7		DIMECRES 8		DIJOUS 9		DIVENDRES 10	
Arròs a la cassola amb carxofes i xampinyons <small>Contracuixa de pollastre halal arrebossat</small> casolà amb enciam, blat de moro i col llombarda		Espaguetis integrals amb tomàquet		Mongetes seques estofades		Coliflor gratinada		Crema de verdures de temporada amb nachos	
Fruita de temporada / Pa		Lluç al forn amb enciam i blat de moro		Remenat d'ou i bolets amb enciam i cogombre		Broquetes de gall dindi halal amb arròs a les fines herbes		Croquetes vegetals amb amanida	
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Iogurt natural / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa	
DILLUNS 13		DIMARTS 14		DIMECRES 15		DIJOUS 16		DIVENDRES 17	
Macarrons a la carbonara s/bacó		Mongeta tendra amb patata		Sopa minestrone		Arròs amb espàrrecs i carxofes		FESTIU	
Truita d'albergínia amb enciam, blat de moro i olives		Peix al forn amb salsa de poma i amanida		Pollastre halal a l'ast amb patates al forn		Abadejo al forn amb tomàquet amanit			
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Iogurt natural / Pa			
DILLUNS 20		DIMARTS 21		DIMECRES 22		DIJOUS 23		DIVENDRES 24	
Fideus a la cassola		Arròs amb salsa de tomàquet		Patates estofades		Crema de carbassa i mongetes blanques		Espinacs amb patata	
Truita paisana amb enciam, cogombre i olives		Maires fresques amb enciam i magrana		Rodó de gall dindi halal brasejat amb poma i pastanaga		Nuggets vegetals amb tomàquet i olives		Contracuixa de pollastre halal a la planxa amb enciam i blat de moro	
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Iogurt natural / Pa	
DILLUNS 27		DIMARTS 28		DIMECRES 29		DIJOUS 30		DIVENDRES 31	
Crema de porros		Sopa vegetal amb pasta i cigrons (brou vegetal)		Llenties estofades		Arròs amb verdures amb oli perfumat a l'allet		Mac and cheese	
Espaguetis amb bolonyesa vegetal		Mandonguilles vegetals estofades amb patata i pastanaga		Truita de patates amb enciam, blat de moro i olives		Lluç a la planxa amb enciam tres colors		Pollastre halal arrebossat with potatoes	
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Banana Split / Bread	

• FRUITA DE TEMPORADA. PA INTEGRAL.

• TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.