



Recordeu que al nostre blog podeu trobar un article sobre quines activitats en família podeu fer aquest estiu!

Consulteu l'article aquí:



DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES 9	
FESTIU		FESTIU		Arròs amb tomàquet Nuggets vegetals amb enciam i cogombre Fruita de temporada / Pa Energia: 552,68 Kcal		Vichyssoise Mandonguilles de vedella a la jardineria amb pastanaga i patates Fruita de temporada / Pa Energia: 545,30 Kcal		Llenties saltades amb verdures Truita de patata amb enciam i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 569,27 Kcal	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14		DIJOUS 15		DIVENDRES 16	
Macarrons al pesto Maires fresques al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa Energia: 533,72 Kcal		Arròs al forn amb verdures de temporada Remenat d'ou i patates amb enciam i pastanaga Fruita de temporada / Pa Energia: 566,93 Kcal		Crema de carbassó Espaguetis amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada / Pa Energia: 621,30 Kcal		Amanida de cigrons Pollastre al forn amb enciam tres colors Fruita de temporada / Pa Energia: 610,50 Kcal		Amanida russa Llibrets de gall dindi i formatge amb tomàquet i cogombre amanit Iogurt natural / Pa Energia: 536,02 Kcal	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21		DIJOUS 22			
Crema de pastanaga amb crostons de pa Fideuà Fruita de temporada / Pa Energia: 508,48 Kcal		Llenties estofades Truita de carbassó amb enciam, raves i pastanaga Fruita de temporada / Pa Energia: 535,86 Kcal		Amanida d'arròs Lluç al forn amb enciam tres colors Fruita de temporada / Pa Energia: 515,36 Kcal		Pizza Margherita casolana Pollastre arrebossat amb amanida Gelats / Pa Energia: 605,46 Kcal			

- Fruita de temporada.
- Pa blanc i integral.
- Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra.



**Sabieu que...** La pizza Margherita es diu així perquè va ser la favorita de la reina consort italiana, Margherita di Savoia, durant un viatge a Nàpols el 1889. És molt fàcil de preparar a casa: massa de pizza, tomàquet natural, mozzarella i un parell de fulles d'alfàbrega fresca. Boníssima!



Les vacances d'estiu ja han arribat!